

Fælles fremtid på tværs

Nyhedsbrev januar 2016 – Afd. 11 – nyt fra Fælles fremtid på tværs

Et nyt år er begyndt, og det er igen tid til nogle nyheder fra Fælles fremtid på tværs.

Fællesspisning for kvinder

Er du kvinde og bor du på Stadion Allé? Vil du gerne lære flere af dine naboer at kende?

Så har du nu muligheden for at komme med i et nyt kvindefællesskab.



Vi mødes **tirsdag d. 02-02 kl. 10-12** på Stadion Allé 38 st.th. Alle kvinder er velkomne. Tag gerne lidt mad eller drikke med til det fælles morgenbord.

Hygge i vinterferien

Torsdag d. 18. februar er der feriehygge for børn og familier på Stadion Allé – vi skal drikke varm kakao, og hvem ved, måske der også bliver brug for skattejægere?

Sæt kryds denne dag, og hold øje med opslag i opgangen for mere information.



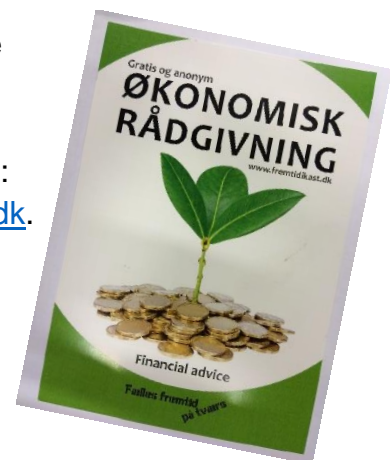
Er du god til at sy, og har du lyst til at lære fra dig?

Vi søger frivillige der vi være med til at undervise i syning. Så har du styr på zigzag, nåleøjer og mønstre, så kontakt Vibeke på: Vibeke@fremtidikast.dk eller 41 12 99 05.

Økonomisk rådgivning

Hvis du har mistet overblikket over din økonomi, er der gratis og anonym hjælp at hente. Kontakt Dorte på 30670424, eller dorte@fremtidikast.dk.

Du kan læse mere om økonomisk rådgivning på vores hjemmeside: www.fremtidikast.dk.



Fælles fremtid

på tværs



Nye aktiviteter i marts

Sæt kryds allerede nu, og hold øje med opslag i opgangene for mere information.

Informationsmøde for førtidspensionister

Vil du have gode råd om, hvordan du bevarer overblikket over din økonomi? Eller vide, om det er en mulighed for dig at arbejde ved siden af pensionen?

Kom til orienteringsmøde på Stadion Allé 38 st.th. tirsdag den 15. marts kl. 10.00-12.00.

Her kan økonomiske rådgivere og en jobkonsulent rådgive dig.

Drømmer du om mere energi, mindre stress og en flot kropsholdning?

Så glæd dig til onsdag d. 30. marts hvor Pilates og meditation starter på Stadion Allé 38 st.th.

Instruktør er Magnus Brandstrup.

Alle beboere fra afdeling 11 kan deltage uanset alder, køn og forudsætninger.

Vi mødes også på Facebook

Fælles fremtid på tværs er på Facebook.

"Synes godt om" siden, og bliv opdateret på fremtidige arrangementer og nyheder i området.



Der er også stadig mulighed for at følge med på vores hjemmeside: www.fremtidikast.dk.

Tak

Tak til alle, der deltager i vores aktiviteter.

Vi glæder os til at se jer, og nye ansigter, til endnu flere aktiviteter i 2016!



Husk, at I altid er velkomne til at kontakte os.



Med venlig hilsen
Vibeke, Christian og Louise

Tlf.: 72 18 55 25

info@fremtidikast.dk

www.fremtidikast.dk

For translation into a wide range of languages, check out our website: www.fremtidikast.dk and use the translate icon.

